

109 年補助直轄市及縣市政府推動學校足球建設工程

—嘉義市教師足球教學研習實施計畫

一、依 據：

(一)教育部 109 年 1 月 14 日臺教體署學(三)字第 1090002208 號函。

二、目 的：

(一)建立本市永續性足球三級培育體系培養基層足球運動人才。

(二)為提升市內足球教練水準與素質，強化足球師資、教練增能，提升足球人力資源。

三、辦理單位：

(一)指導單位：教育部體育署

(二)主辦單位：嘉義市政府

(三)承辦單位：嘉義市育人國民小學

(四)協辦單位：嘉義市西區體育會、嘉義市體育志工協會

四、研習時間：109 年 8 月 10 日（一）至 8 月 13 日（三）

五、研習地點：嘉義市育人國民小學（嘉義市育人路 211 號）

六、參加人員：

(一)本市各國中小請指派教師 1 名參加。

(二)本市高中職、私立國中、幼兒園對足球運動有興趣之教師

七、報名日期：自即日起至 109 年 8 月 7 日止

八、報名方式：

(一)具全國教師在職進修資訊網帳號教師，報名請至教師在職進修中心網站

<https://www2.inservice.edu.tw/> 報名。

(二)未具教師身分請至 <https://forms.gle/kCpgBML5ZgQQK986> 報名

九、活動課程：如表一



(一)足球規則、球賽管理。

(二)熱身、協調訓練、敏捷訓練。

(三)各部位控球、頭頂球、盤運球、射門、傳接球。

(四)足球簡易規則講解、組隊及參賽事宜。

(五)小組攻防及分組體驗。

十、講 師：楊勝苑、蔡坤堂。

十一、助 教：楊木生、李宇文。

十一、研習證明：發給學員 20 小時研習時數。

十二、報到時間：109 年 8 月 10 日(三)8：50 前於育人國小 3 樓活動中心。

十三、注意事項：研習人員請穿著運動服裝、運動鞋全程參與。

十四、預期效益：(一)提升本市足球教練技術及知能水準。

(二)提升本市各級足球隊實力。

(三)拓展本市三級足球校隊隊數。

表一

109 年嘉義市教師足球教學研習課程表

時 間 日期 課程	8/10(星期一)	8/11(星期二)	8/12(星期三)
08:20-08:50	報到	認識足球 漸進式、延展性教學方法	多人互動技巧- 擊球、停球
08:50-09:10	開幕式		
09:10-10:00	2019 新修訂足球規則		
	講師：楊勝苑 助教：楊木生	講師：蔡坤堂 助教：李宇文	講師：蔡坤堂 助教：李宇文
10:00-10:10	休息(茶敘)	休息(茶敘)	休息(茶敘)
10:10-11:50	2019、2020 新修訂足球 規則	足球入門教學 —重心、節奏、視野	足球基本技巧-守門員
	講師：楊勝苑 助教：楊木生	講師：蔡坤堂 助教：李宇文	講師：蔡坤堂 助教：李宇文
12:00-13:30	午 餐	午 餐	午 餐
	育人國小	育人國小	育人國小
13:30-14:20	越位概念說明	足球基本技巧- 擊球、停球 雙人互動技巧- 擊球、停球	小組攻防
	講師：楊勝苑 助教：楊木生	講師：蔡坤堂 助教：李宇文	講師：蔡坤堂 助教：李宇文
14:20-15:10	球賽管理	基本技巧應用- 小組比賽	團隊互動技巧應用- 小組比賽
	講師：楊勝苑 助教：楊木生	講師：蔡坤堂 助教：李宇文	講師：蔡坤堂 助教：李宇文
15:10-15:30	休息(茶敘)	休息(茶敘)	休息(茶敘)
15:30-16:20	2020 五人制新修訂足球 規則	基本技巧應用- 小組比賽	團隊互動技巧應用- 小組比賽
	講師：楊勝苑 助教：楊木生	講師：蔡坤堂 助教：李宇文	講師：蔡坤堂 助教：李宇文
16:20-16:40			綜合座談 結業式