

國立嘉義大學特殊教育中心 110 年度
「壓力管理與放鬆工作坊:香氣與心靈」
實施計畫

一、依據:教育部 110 年 1 月 27 日臺教學(四)字第 1100003147G 號函辦理。

二、目的:透過專業芳療老師的介紹及芳香療法操作,讓特教教師及輔導員獲得及習得壓力管理及放鬆的方法,俾使日後更能協助特殊需求學生在生活與學習適應能力。

三、辦理單位:

主辦單位:教育部

承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心

四、研習資訊:

(一)時間:110 年 10 月 8 日(星期五) 08:50-16:10

(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室

(三)講師:Rosalyn 芳馥私塾陳睿羚臨床芳療師(具有護理師及芳香療法師等專業背景及實務經驗)

(四)參加對象:輔導區雲嘉嘉國小(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及行政人員;嘉義鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員,共 45 位。

(五)備註:若新冠肺炎疫情為三級警戒,研習將以 google meet 視訊方式辦理,視訊連結網址及相關事宜將寄至錄取者電子郵件信箱。請務必事先確認電子郵件信箱正確性。

五、報名方式:

(一)採網路線上報名,即日起請至「全國特殊教育資訊網」報名。

(<https://special.moe.gov.tw/>→教師研習→大專特教研習)。

(二)錄取順序依報名先後,錄取名單請逕至全國特殊教育資訊網查詢。

六、注意事項:

(一)報名經錄取者,請務必全程參加,本中心將於全國特殊教育資訊網核發 6 小時研習時數。

(二)因故無法出席時,請於研習開始前 3 天來電告知,以便安排候補者;聯絡電話:05-2263411 分機 2321。

(三)為尊重講師,請於開講 20 分鐘內入場。

- (四)本校實施交通管制，請持研習公文進出校區。
- (五)為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。
- (六)與會前請做好自主健康管理，若有發燒或呼吸道症狀者，請勿出席。
- (七)進入本校前，將有體溫測量，若額溫高於 37.5℃，恕不得進入校區。
- (八)請參加人員配戴口罩，研習會場備有酒精。
- (九)為維護校園師生健康，參加人員需填寫健康關懷問卷。
- (十)考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必至本校特殊教育中心首頁/最新消息(<http://www.ncyu.edu.tw/spedc/>)或全國特殊教育資訊網報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

七、經費及差假：

- (一)本研習所需經費由教育部補助。
- (二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

八、課程內容

時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕
09:00~10:30	芳香療法與情緒呵護
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	芳香療法與生理舒緩
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	芳香療法與撫觸按摩
14:30~14:40	休息
14:40~16:10	芳香慢生活-手作時間
16:10~	交回意見調查表，賦歸

國立嘉義大學特殊教育中心 110 年度
「特殊教育園藝治療工作坊」(第 1 場次及第 2 場次)
實施計畫

一、依據:教育部 110 年 1 月 27 日臺教學(四)字第 1100003147G 號函辦理。

二、目的:為充實輔導區雲嘉嘉國小、教師特教知能，落實身心障礙學生輔導工作，特辦理專業知能講座。

三、辦理單位:

主辦單位:教育部

承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心

四、研習資訊:

(一)時間:110 年 10 月 15 日、10 月 16 日(星期五、六) 8:50-16:10

(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室

(三)講師:THTA 臺灣園藝輔助治療協會黃盛瑩老師

(四)參加對象:輔導區雲嘉嘉國小、國中(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及行政人員；嘉義鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員，每場 45 位。

(五)備註:

1. 本研習分兩場次辦理，兩場次課程相同，請擇一場次參加。

2. 若新冠肺炎疫情為三級警戒，研習將以 google meet 視訊方式辦理，視訊連結網址及相關事宜將寄至錄取者電子郵件信箱。請務必事先確認電子郵件信箱正確性。

五、報名方式:

(一)採網路線上報名，即日起請至「全國特殊教育資訊網」報名。

(<https://special.moe.gov.tw/>→教師研習→大專特教研習)。

(二)錄取順序依報名先後，錄取名單請逕至全國特殊教育資訊網查詢。

六、注意事項:

(一)報名經錄取者，請務必全程參加，本中心將於全國特殊教育資訊網核發 6 小時研習時數。

(二)因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電告知，以便安排候補者；聯絡電話:05-2263411 分機 2321。

(三)為尊重講師，請於開講 20 分鐘內入場。

(四)本校區禁止機車進入，汽車請持研習公文進出校區。

- (五)為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。
- (六)與會前請做好自主健康管理，若有發燒或呼吸道症狀者，請勿出席。
- (七)進入本校前，將有體溫測量，若額溫高於 37.5℃，恕不得進入校區。
- (八)請參加人員配戴口罩，研習會場並備有酒精。
- (九)為維護校園師生健康，參加人員需填寫健康關懷問卷。
- (十)考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必至本校特殊教育中心首頁/最新消息(<http://www.ncyu.edu.tw/spedc/>)或全國特殊教育資訊網報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

七、經費及差假：

- (一)本研習所需經費由教育部補助。
- (二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

八、課程內容

時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕
09:00~10:30	【講述】打開五感，進入園藝治療的世界
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	【體驗活動】落葉枯枝也有春天(一): 樹枝祈福三角錐+天眼編
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	【講述】校園裡的園藝治療
14:30~14:40	休息
14:40~16:10	【體驗活動】落葉枯枝也有春天(二): 療癒小樹”織”
16:10~	交回意見調查表，賦歸