

社群貼文文稿：

全穀及未精製雜糧含有豐富的營養價值，如維生素B群、礦物質、膳食纖維等，除了能提供多元的營養素，更是打底均衡健康飲食不可或缺的重要基礎！



為讓小朋友了解全穀及未精製雜糧食物的重要及營養，進而提升孩子們的攝取量，從小落實均衡營養生活型態！🎯

誠摯邀請校園第一線教育工作者👤📁

發想創意#全穀及未精製雜糧營養教案📖

打開孩子對全穀及未精製雜糧多元的想像！🌱

———🔍關於徵件活動🔍———

■ 徵件活動：

以主題「全穀及未精製雜糧你哪位」、「天天吃全穀 營養多更多」，製作至少2節課創意教案。

■ 競賽組別：幼兒園組、國小組

■ 徵件期程：即日起至2022年8月31日23:59止

■ 了解更多：<https://pse.is/49kkxa>