

嘉義市毒品危害防制中心

112 年無毒家園親子同樂探索營簡章

壹、計畫緣起：

施用毒品是一個非常複雜的行為問題，除了本身的性格導致之外，同儕朋友圈、環境、家庭和學校，都可能是原因之一。109 年於本市南興國中探索體驗校區規劃辦理無毒家園親子同樂探索營，透過動靜態活動安排，讓學生、家長共同參與瞭解毒品的危害，以收「教學相長」雙贏之效，爰本市 112 年持續規劃辦理此項活動。

貳、計畫目的

- 一、增進中央機關與地方政府反毒工作之聯結，整合反毒相關資源，落實推廣全民拒毒運動，培養具備毒品防制知能之人才，提昇反毒教育宣導整體戰力。
- 二、建構與各民間單位之資源平台，連結志工資源，吸引更多在地人才，拓展反毒防護網絡，發揮拒毒與戒毒雙重效益。
- 三、運用活潑多元的動靜態宣教方式，透過親子共同參與，讓反毒教育由家庭出發，使反毒觀念能扎根於校園、社區，防制毒品入侵。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：法務部、教育部、衛生福利部食品藥物管理署、嘉義市政府。
- 二、主辦單位：嘉義市政府衛生局、嘉義市毒品危害防制中心。
- 三、協辦單位：慈濟教師聯誼會。

肆、活動時間與地點：

- 一、活動時間：112 年 8 月 25 日(星期五)，上午 8 時至下午 5 時 30 分止。
- 二、活動地點：嘉義市國民運動中心(嘉義市東區彌陀路 327 巷 15 號)

伍、參與對象：

- 一、本市國中、國小三年級至六年級之學生、家長，計 120 位。
- 二、本市毒品危害防制中心各相關人員。

柒、活動方式：

- 一、參與學員 120 人編列為 2 隊，1 隊 60 人，每隊分成 4 組，2 隊共計 8 組，每組參與者為 14-16 人。
- 二、設計 4 個動態活動與 4 個靜態活動關卡，8 組同時輪流進行 8 個活動關卡進行闖關遊戲，每關卡約 30 分鐘。

捌、活動內容與流程(暫定)：

一、第 1 隊活動流程規劃：

時間	活動內容			
08:00-08:30	工 作 人 員 報 到 及 場 地 布 置			
08:30-08:50	學 員 相 見 歡			
08:50-09:20 09:20-09:50 09:50-10:20 10:20-10:50 (換場 5 分鐘)	(國運中心 3、4 樓遊戲闖關教室，60 人)			
	關卡 A	關卡 B	關卡 C	關卡 D
	親子拳擊	韻律有氧	親子瑜珈	親子羽球
11:10-12:00	記 者 會			
12:00-13:30	午 餐 時 光			
13:30-14:00	(國運中心 3 樓，60 人，2 教室) 正念療法-覺察冥想			
14:00-14:30	(國運中心 2 樓，60 人) 科技動力-四軸無人機			
14:30-15:00 15:00-15:30 15:30-16:00 16:00-16:30 (換場 5 分鐘)	(國運中心 2、3 樓遊戲闖關教室，60 人)			
	關卡 E	關卡 F	關卡 G	關卡 H
	防毒智慧王	凡用過，必留下	防毒妙招	VR 虛擬實境體驗
16:30-16:50	填寫感恩小卡及問卷			
16:50-17:00	親子交換卡片			
17:00-17:30	頒發學習證明			

二、第 2 隊活動流程規劃：

時間	活動內容			
08:00-08:30	工 作 人 員 報 到 及 場 地 布 置			
08:30-08:50	學 員 相 見 歡			
08:50-09:20 09:20-09:50 09:50-10:20 10:20-10:50 (換場 5 分鐘)	(國運中心 2、3 樓遊戲闖關教室，60 人)			
	關卡 E	關卡 F	關卡 G	關卡 H
	防毒智慧王	凡用過，必留下	防毒妙招	VR 虛擬實境體驗
11:10-12:00	記 者 會			
12:00-13:30	午 餐 時 光			
13:30-14:00	(國運中心 2 樓，60 人) 科技動力-四軸無人機			
14:00-14:30	(國運中心 3 樓，60 人，2 教室) 正念療法-覺察冥想			
14:30-15:00 15:00-15:30 15:30-16:00 16:00-16:30 (換場 5 分鐘)	(國運中心 3、4 樓遊戲闖關教室，60 人)			
	關卡 A	關卡 B	關卡 C	關卡 D
	親子拳擊	韻律有氧	親子瑜珈	親子羽球
16:30-16:50	填寫感恩小卡及問卷			
16:50-17:00	親子交換卡片			
17:00-17:30	頒發學習證明			

捌、報名方式：請逕至 <https://reurl.cc/1llojX> 或掃描 QR code 填寫報名表。報名後請將「活動同意書」以郵件或親送本中心(地址：60097 嘉義市西區德明路1號)，郵寄者以郵戳為憑，額滿為止。



玖、配合事項：

- 一、 為響應環保，請攜帶環保杯及環保餐具。
- 二、 為參與活動之方便性及舒適度，請穿著適合之運動服裝及運動鞋。