

人事服務暨員工協助方案電子報

Sep.2025

智者的話

「一個人若不知道自己要駛向哪個港口，任何風都不會是順風。」

— 塞涅卡

溫馨提醒

1. 核定114年40歲以上公教人員健康檢查補助尚未受檢者，請儘速安排受檢。
2. 114學年度第1學期子女教育補助費申請開跑。
3. 嘉義市政府114年度公務人員30小時必修套裝課程，請於114年9月26日前完成。

活動報導

1. 代謝失控，人生怎麼Hold得住？」健康講座
2. 114年人事人員「法制作業講習」。
3. 114年度職能發展系列—AI創造力與邏輯思考力研習班。
4. 114年「幸福+1! Chiayi U」未婚聯誼活動。
5. 114年度職能發展系列—高效工作時間管理研習班。

活動預告

1. 114年度員工協助方案新進人員訓練「旗艦任務—解讀嘉義發展藍圖」。

法規宣導

1. 修正「公務人員一般健康檢查實施要點」，並溯自中華民國 114年 7月1日生效。
2. 中華民國114年政府行政機關辦公日曆表修正版，孔子誕辰紀念日/教師節9月28日）適逢星期日，於次一日上班日9月29日（星期一）補假，併同例假日為3日連假。
3. 嘉義市政府工程人員留任獎金支給作業規定，即日生效。
4. 為增進各機關同仁對公部門職場安全衛生新制之瞭解，公務人員保障暨培訓委員會製作「職場霸凌防治」數位課程。

市府專欄

1. 《展望諸羅城 探尋獨嘉事》嘉博館打造5G AR文化科技新體驗。
2. 《2025城隍夜巡諸羅城》9月22日盛大登場。

識詐宣導

1. 假賣家騙買家 務必保持警戒！
2. 當心假冒公務機關、假檢警詐騙！

EAP資訊

1. 衛福部1957福利諮詢專線
2. 話解衝突壓力 男性關懷專線陪伴您



2023~2025年健康99特約院所資訊



其他

※ 2023~2025年健康99特約院所

搜尋 Q



點擊看更多



嘉義基督教醫院



點擊看更多

天主教聖馬爾定醫院



點擊看更多

衛生福利部嘉義醫院

[illegible]

點擊看更多

114學年度第1學期子女教育補助費申請開跑

相關規定臚列如下：

- 公教人員子女以**未婚且無職業**需仰賴申請人扶養為限。公教人員申請子女教育補助時，其未婚子女如繼續從事經常性工作，且開學日前六個月工作平均每月所得(依所得稅法申報之所得)超過勞工基本工資者，以有職業論，不得申請補助。
- 公教人員子女具有下列情形之一者，不得申請子女教育補助。但不包括領取優秀學生獎學金、清寒獎學金、民間團體獎學金及就讀國中小未因特殊身分獲有全免(減免)學雜費或政府提供獎助者：
 - 1、全免或減免學雜費(含十二年國民基本教育學費補助)。
 - 2、屬未具學籍之學校或補習班學生。
 - 3、就讀公私立中等以上學校之選讀生。
 - 4、就讀無特定修業年限之學校。
 - 5、已獲有軍公教遺族就學費用優待條例享有公費、減免學雜費之優待。
 - 6、已領取其他政府提供之獎(補)助。
- 為配合教育部實施「拉近公私立學校學雜費差距及其配套措施方案」，每學期直接於私立大專註冊繳費單扣減1.75萬元，與子女教育補助就讀私立大學及獨立學院每學期補助3.58萬元擇一擇優請領。公教同仁如欲請領私立大學及獨立學院子女教育補助3.58萬元者，如**註冊繳費單上仍有「行政院學雜費減免」文字，請洽請學校更換註冊繳費單後再行繳費**，俾憑請領子女教育補助3.58萬元，以免發生重複請領補助之情事。



現行		2024年2月實施 112學年度下學期
大專校院 ※扣抵學雜費金額	家庭年所得70萬以下	公立：減免1萬元/年 私立：減免2.2萬元/年
	家庭年所得70-90萬	無減免學費
	家庭年所得90萬以上	無減免學費
高中	免學費	免學費範圍： -高職 -高中家庭年所得148萬以下
學貸 精進措施	申貸時	放寬申貸門檻及利息 1.家庭年所得120萬元以下：在學期間免付利息 2.家庭年所得148萬元以下且有2名子女：在學期間免付利息 3.家庭有3名子女，無家庭年所得限制：在學期間免付利息 4.未符前述資格，但有2名子女就學：利息自付
	還款時	緩繳本息、只繳息不還本：可申請12次(12年) 緩繳本息門檻：每月收入未達5萬元 ※每增加養育1名子女，再多放寬月收入門檻1萬元

高中全面免學費

擴大免學費範圍，達到公私立高中職全面免學費

新增普通科、綜合高中學術學程二、三年級且家庭年所得超過148萬元，納入免學費範圍

免申請，學生直接免繳學費

嘉義市政府114年度公務人員30小時必修套裝課程， 請於114年9月26日前完成。



嘉義市
CHIAYI CITY

114年公務人員 30小時必修套裝課程

嘉義市政府114年公務人員30小時必修套裝課程

報名期間：從 2025-01-01 到 2025-12-31

上課期間：從 即日起 到 無限期

登入後報名

嘉義市政府 114 年公務人員 30 小時必修套裝課程一覽表

課程類別(主題)	課程名稱	認證時數
當前政府重大政策	超高齡社會-自主、共融、共好新時代	1 小時
環境教育	隨「預」而安—淺談颱風預報與防災	2 小時
環境教育	臺灣海域五百年	2 小時
性別主流化-基礎	性騷擾勿擾：該機關防治責任與案件處理實務	2 小時
性別主流化-進階	傳統性別暴力迷思與正確防暴觀念	2 小時
性別主流化-進階	逆境家庭的復原力	2 小時
人工智慧	探索生成式 AI 的應用與實際操作—ChatGPT 與他的小夥伴	2 小時
人工智慧	跨域數位治理：AI 驅動整合服務	1 小時
廉政與服務倫理	公務員法律責任個案檢討及防弊作為	1 小時
多元族群文化	族群關係與族群主流化	1 小時
職場霸凌防治	職場霸凌防治及處理實務案例研習	2 小時
資通安全	AI 應用與資安風險(113)	2 小時
資通安全	電子郵件社交工程介紹與防護(113)	1 小時
全民國防教育	國家安全與全民國防	2 小時
營造失智友善	失智友善社區推動實務操作與經驗分享	1 小時
營造失智友善	失智並不可怕，可怕的是您不知道	1 小時
家庭教育	友善健康職場音頻課程【幸福柑仔店】2-正向教養	1 小時
家庭教育	老人保護初級預防-老年父母與成年子女互動相處之道	1 小時
員工協助	自我成長及情緒照顧	3 小時
		合計 30 小時



為提高完成學習時數之涵蓋率，本項執行成效列入114年度本府各單位及所屬各機關年終考績甲等比率之績效評核參據。



114年8月18日114年員工協助方案 「代謝失控，人生怎麼Hold得住？」健康講座

為提升同仁健康意識，針對代謝症候群常見健康議題，協助建立正確觀念與自我管理能力，促進身心健康。



114年8月21日 114年人事人員「法制作業講習」

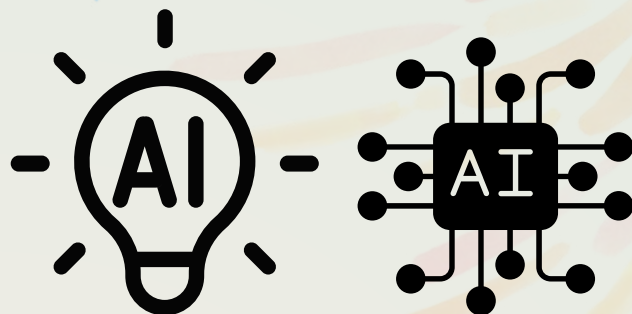
為提升人事人員之法制觀念，特邀立法院副秘書長張裕榮至本府講授「法制作業草案撰擬與實務案例解析」課程，張裕榮副秘書長以立法院的法制實務經驗傳授給同仁，帶來一場大師級的饗宴。



114年8月29日

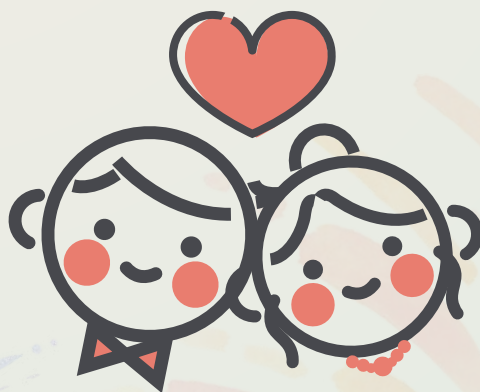
114年度職能發展系列—AI創造力與邏輯思考力研習班

鑑於AI技術快速發展與廣泛應用趨勢，公務人員除將重複性與標準化工作以機器取代外，更需加強具價值之「創造性思考」與「邏輯決策」工作職能。期透過六頂思考帽、水平思考與腦力激盪等技巧，配合MECE原則與金字塔結構進行邏輯分析，強化公務同仁在AI輔助環境中，發揮人機協作效能，跳脫框架提出新解方，提升問題解決與決策品質，確保組織在智慧治理中持續進化。



114年8月30日

嘉義市政府114年「幸福+1・I Chiayi U」未婚聯誼活動



前往古坑華山休閒農業區、天秀山莊及佐登妮絲城堡等地1日遊，透過咖啡香氣讓參與者放鬆心情共賞美景、共嚐佳餚，為未婚男女搭起愛情的幸福橋梁，期待促成良緣，提高婚育率。

114年9月2日

114年度職能發展系列—高效工作時間管理研習班

為提升同仁工作效能，瞭解時間管理原則、優先排序法則與專注力訓練技巧，掌握高效工作策略，並透過具體實務案例及介紹有效的管理工具與方法，引導同仁掌握關鍵行動策略，強化目標聚焦與執行效率。



活動預告

114年度員工協助方案新進人員訓練

「旗艦任務—解讀嘉義發展藍圖」

期嘉義市政府(含所屬機關學校)新進同仁能建立正確服務態度與價值觀，瞭解嘉義市政府施政方針與城市發展願景，以利儘速融入市府服務團隊並縮短工作適應期，勝任新職發揮能力，爰規劃辦理旨揭活動。

1.時間

114年9月15日(星期一)上午8時20分至16時50分

2.地點

嘉義市政府八樓會議室

—— 10大 ——
旗艦計畫藍圖

生活新路網

- # 城際交通運輸系統-雙龍輕軌先行
- # 三橫三縱三環新路網

西區大發展

- # 完善優質生活機能吸引移居
- # 產業生活圈：
經貿、交通、教育、醫療、居住
五大新產業

樂齡勇壯城

- # 推動設立醫學院及邁向醫學中心
- # 銀髮商機與支持第三人生樂齡圓夢

文化新絲路2.0

- # 雙園雙館+火車站+
林業文化園區/綠園/舊監獄舍群
- # 環境改造打開邊界+
多元共融文化新生+
觀光與商業繁榮

舊城創新生

- # 青年創業風+青創基地
(西市場+興中派出所)
- # 場域活化+創造體驗+文旅創新
- # 老城區範圍-西市場、興中派出所

文化新基地

- # 生活圈書畫社群計畫
(綠園、文創、嘉祥、家敦中心)
- # 於文創園區打造Wing藝文基地
(280人新表演廳及美術館新展覽區)
- # 嘉義縣美術館、文創園區VV棟、
家庭教育中心、綠園書院



教育新世代

- # 實驗創新、雙語國際、數位教育
- # 提高支持選手參賽+永續教育影響力
- # 保市體育學校、大東實驗中學、
西區全民運動場

青世代磁吸

- # 生育托育教育+城市支援+二地居
- # 成立新創設計中心+新世代經濟
- # 有事青年實驗室

影視新協力

- # 成立協拍中心整合各項拍片協助服務
- # 國際影展+影視文化養成+影視播放場域
- # 嘉義市博物館、嘉義縣美術館

新永續淨零

- # 推動自治條例以達成2050淨零排放
- # 永續融入生活與治理並帶動商機
- # 環保永續園區

1.修正「公務人員一般健康檢查實施要點」，並溯自中華民國 114年7月1日生效。

為強化及保障高風險職務人員健康權益，配合公務人員執行職務安全及衛生防護辦法第26條規定增訂高風險職務人員及相關人員一般健康檢查次數。(修正規定第三點及第四點)。

參酌歷次函釋增訂符合辦理一般健康檢查之醫療機構。(修正規定第五點)

明定機關給予公務人員一般健康檢查公假，得審酌健康檢查實施流程之必要性。(修正規定第六點)

詳細內容仍請參閱「公務人員一般健康檢查實施要點」規定。



2. 中華民國114年政府行政機關辦公日曆表修正版，孔子誕辰紀念日/教師節9月28日) 適逢星期日，於次一日上班日9月29日(星期一)補假，併同例假日為3日連假。

中華民國114年（西元2025年）政府行政機關辦公日曆表修正版

九 月						
日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
	初十	十一	十二	十三	十四	十五
7	8	9	10	11	12	13
白露	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
14	15	16	17	18	19	20
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九
21	22	23	24	25	26	27
三十	八月小	秋分	初三	初四	初五	初六
28	29	30				
初七	初八	初九				



[點擊看更多](#)



3.嘉義市政府工程人員留任獎金支給作業規定，即日生效。

嘉義市政府工程人員留任獎金支給作業規定



支給對象：本府各工程單位適用公務人員專業加給表（七）【以下簡稱表（七）】之實際從事工程業務之專業人員。

年資採計：自一百十三年八月一日起，連續任職本府各工程單位支領表（七）並實際從事工程業務之專業人員之服務年資，以到職日起算達一年以上者，其任職期間含考試錄取實務訓練期間按表（七）支給津貼之年資。

支領數額：

- （一）連續任職年資滿一年者，第二年起，每年發給新臺幣**三萬元**。
- （二）連續任職年資滿三年者，第四年起，每年發給新臺幣**四萬伍仟元**。
- （三）連續任職年資滿五年者，第六年起，每年發給新臺幣**六萬元**。

詳細內容仍請參閱規定。



4.為增進各機關同仁對公部門職場安全衛生新制之瞭解，公務人員保障暨培訓委員會製作「職場霸凌防治」數位課程，請至「e等公務園+學習平臺」（網址：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>）踴躍選讀，同平臺亦有其他單位相同主題課程。



(114) 職場霸凌 防治及處理實務案例



《展望諸羅城 探尋獨嘉事》 嘉博館打造5G AR文化科技新體驗

《展望諸羅城 探尋獨嘉事》5G AR文化科技體驗展示，位於嘉義市立博物館二樓「展望諸羅」常設展廳，以展場中原有1:87比例的城市縮影模型展區進行應用開發，導入5G與AR技術，將靜態的城市模型，轉變為雙向互動的動態體驗，增添趣味性並讓歷史故事躍然於眼前。此外，更特別融入嘉義畫都代表人物陳澄波大師的《展望諸羅城》、《製材工廠》、《嘉義中央噴水池》、《八月城隍祭》四幅與嘉義有關的經典畫作串起【林木軌跡】、【圓環印象】、【城隍巡禮】三個城市故事，透過陳澄波大師的畫作開啟故事的序章，帶來豐富的獨嘉故事。

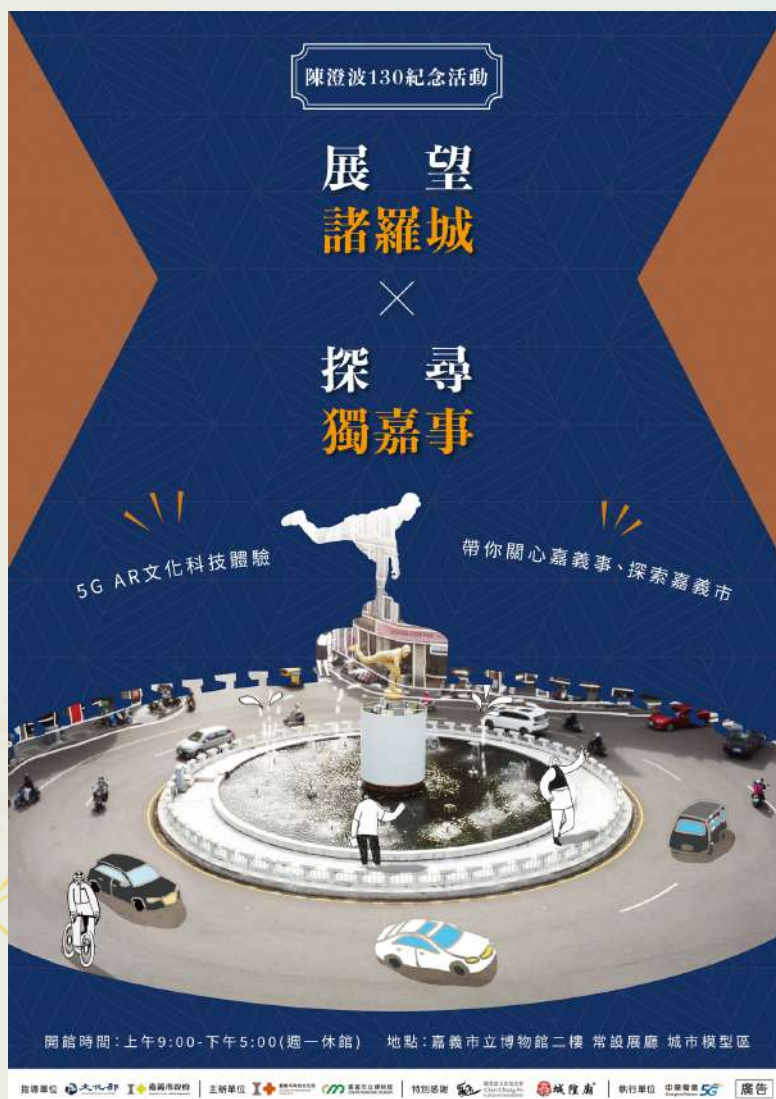
展覽期間：

上午9:00-下午5:00
(週一休館)

展覽地點：

嘉義市立博物館2樓常設展廳

入館費用：全票50元、團體票35元、優待票25元（嘉義市民免費）



《2025城隍夜巡諸羅城》9月22日盛大登場 嘉市府攜手城隍廟再現文化盛景

黃敏惠市長表示，城隍夜巡是嘉義最具代表性的文化慶典之一，不僅展現傳統信仰的莊嚴與力量，更凝聚市民向心力，這是嘉義人共同的信仰記憶，也是城市最珍貴的文化資產。黃敏惠市長指出，城隍夜巡已是嘉義市推展國際觀光的重要亮點，每年都吸引眾多全國乃至國際旅客前來。黃敏惠市長誠摯邀請民眾自農曆八月初一（國曆9月22日）起一同參與城隍夜巡，感受嘉義的文化底蘊與民俗魅力。

民政處表示，市府今年將「智慧城市」理念融入文化慶典，導入AI科技建置多國語音導覽、720度環景導覽與數位資料庫，讓宗教文化與數位創新交織，打造嘉義獨特的跑TEMPLE文化體驗。民政處強調，「2025城隍夜巡諸羅城」不只是嘉義的文化盛會，更是市民共同的驕傲。市府將持續推動文化傳承與數位創新，讓嘉義在保存傳統的同時，也能邁向國際、迎向未來。



假賣家騙買家 務必保持警戒！

陳小姐於IG上看到有人販售演唱會門票，便私訊對方洽詢購買事宜，對方回覆說可以透過「7-11賣貨便」進行交易，並傳來一個連結，依照指示，點進連結準備下單，但系統跳出訊息說我「未簽署誠信交易協議」，需要聯繫線上客服處理，便照著指示聯絡客服，對方自稱是官方客服，說要進行網路銀行驗證，請我用轉帳方式完成程序，陸續依指示轉帳，總共匯出新台幣21,177元。

過程中對方又說需要一個帳戶作為擔保，要我提供台新銀行的QR Code做「無卡提領」驗證，沒想到對方竟真的透過這個方式，從我帳戶提領了12,000元，我這才意識到不對勁，趕緊查看轉帳紀錄並嘗試聯繫對方，但對方已讀不回，這才驚覺自己遭到詐騙。

犯罪流程圖



當心假冒公務機關、假檢警詐騙！

刑事局提醒，警方不會用通訊媒體(視訊)製做筆錄、法院不會通知監管帳戶，只要聽到關鍵字「證件遭冒用」、「偵查不公開」、「帳戶涉洗錢或其他不法」、「加LINE定時回報」、「監管帳戶」、「繳交公證金」，或者在電話中要協助「轉接165專線、轉接銀行專員、轉接地檢署或法院」等，舉凡來電「要核對身分」就是詐騙，請提高警覺，切勿上當。



衛福部1957福利諮詢專線

服務時間：每天早上8點至晚上10點，全年無休

免付費
不用錢
FREE



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
促進全民健康與福祉 廣告

每日8:00-22:00

服務方式

電話諮詢：手機、公共電話、市話直撥1957，通話為免付費

網頁對談：至專線官網

Line對談：加入Line@官方帳號（@1957mohw）或網址

服務方式



手機



市內電話



公共電話



LINE@對談



官網對談



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
促進全民健康與福祉 廣告

衛福部1957福利諮詢專線

服務內容

- 社會救助(如低收入戶、中低收入戶)、急難紓困、急難救助
- 兒少福利(如育兒津貼、托育補助)
- 家庭福利(弱勢兒少生活扶助、特殊境遇家庭)
- 老人福利(健保費減免、假牙補助、敬老卡交通票)
- 身心障礙福利(鑑定流程、身心障礙者生活補助、輔具補助、優待減免)
- 國民年金給付(生育、老年、身心障礙、喪葬與遺屬年金)



話解衝突壓力

男性關懷專線陪伴您

是否遇到在家庭、親子關係中無處可說的「男言之隱」？
是否每天辛勤忙碌，遇到壓力或傷感卻無處訴說？
男性關懷專線（0800-013-999），免費提供線上諮詢服務，
給您情緒抒發的管道。

服務時間：早上7點 - 晚上11點（全年無休）



傾聽與陪伴



服務對象：面對婚姻、親子、家庭關係、家庭暴力
及親密關係等困擾之男性

服務內容：電話諮詢、關懷服務、資源提供或轉介

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長黃俊容、副處長葉威廷、人事處暨所屬

人事機構推動人事服務暨員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本電子報使用Canva網站設計，部分圖片取自
CANVA網站