

人事服務暨員工協助方案電子報

Oct.2025

智者的話

生活總是讓我們遍體鱗傷，但到最後，那些受過的傷會讓我們更加強壯。

—海明威

我們生活的每一天，都在穿越時空。我們能做的就是盡其所能，珍惜這一趟不凡的人生旅程，試著把每一天視為不平凡的一天。

—Richard Curtis

溫馨提醒

1. 為利民眾辨識及公務洽辦，並確保市政大樓安全，進入市府務必配戴識別證！
2. 114年度國旅卡請儘速使用並完成核銷！
3. 鼓勵公務人員重視自身心理健康，「身心調適假」自10月10日起正式實施！

活動報導

1. 114年度員工協助方案新進人員訓練「旗艦任務—解讀嘉義發展藍圖」
2. 「職安職場X厚植AI-打造安心職場」專題講座

活動預告

1. 領導管理系列—設計思考與創新管理研習班
2. 114年員工協助方案—關懷敏感度覺察研習班
3. 第5場次健康諮詢服務



法規宣導

1. 公務人員任用法施行細則修正，放寬公務人員指名商調之限制
2. 行政院及所屬各機關(構)人員赴香港或澳門注意事項修正第三點、第四點
3. 性別平等工作法修法重點－防治職場性騷擾懶人包
4. 行政院函頒「工程人員留任獎金支給表」

市府專欄

1. 「2025 光纖影舞」帶你穿越光影夢境，10月4日至19日在北香湖公園登場
2. 《天下雜誌》2025年縣市首長施政滿意度調查 黃敏惠市長連3年獲施政標準首長 嘉義市勇奪「慢老城市」非六都冠軍
3. 今年嘉義市共獲11座「台灣永續行動獎」，以及「台灣傑出永續治理首長獎」地方組典範獎的肯定
4. 環保局落實垃圾分類 嚴格執行逐一破袋檢查

識詐宣導

1. 慎防普發萬元詐騙
2. 詐騙集團假借「光纖影舞」活動名義散播不實資訊
3. 你的帳戶被鎖了？還是詐騙在套話？

EAP資訊

1. 114年度嘉義市政府暨所屬機關學校管理諮詢服務
2. 健檢上傳不困難，提升自我健康照護



溫馨提醒

進入市府務必配戴識別證

為利民眾辨識及公務洽辦，並確保市政大樓安全，重申同仁進入辦公區域時，應全程佩戴員工識別證，以利身份確認之用，也是以身為市府團隊一員為榮的象徵。爰請各位同仁確實遵守，並請主管加強督導，以共同維護安全有序的辦公環境。



114年度國旅卡請儘速使用並完成核銷！



鄰近年底，114年度國民旅遊卡額度尚未使用完畢、核銷者，請盡速使用並至人事單位辦理核銷。

鼓勵公務人員重視自身心理健康，公務人員請假規則增訂「身心調適假」，並配合「世界心理健康日」自10月10日起正式實施！



每年准給3天
得以時計
併入事假計算

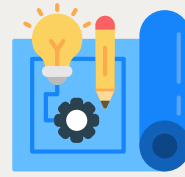


毋須檢附證明文件
機關不得拒絕



不得為不利處分

114年9月15日－114年度員工協助方案新進人員訓練 「旗艦任務—解讀嘉義發展藍圖」



為期本府新進同仁瞭解本府施政方針與城市發展願景，強調跨局處溝通及合作的重要性，特邀智慧科技處楊張處長建南以深入淺出的方式導讀嘉義市十大旗艦計畫內容，另設計互動式「市政小學堂」由黃市長親臨進行搶答活動，激發學習興趣，提升學員參與感與認同感。

另為豐富課程實用性，安排「廉能職場」、「公文寫作技巧」及「基礎法制實務作業」等內容，以利新進同仁儘速融入市府團隊、縮短工作適應及具備基本工作職能。



114年9月12日－「職安職場X厚植AI-打造安心職場 厚植AI實力」專題講座

114年9月12日邀請行政院人事行政總處蘇人事長俊榮蒞臨本府，於市府6樓第2會議室進行專題講座「職安職場X厚植AI-打造安心職場厚植AI實力」及人事業務交流活動，讓人事人員成為政府導入AI、優化行政效能的加速器。



活動預告

114年10月14日領導管理系列 —設計思考與創新管理研習班

為學習設計思考流程與創新管理技巧，培養問題定義與創意發想能力，期透過案例演練，啟發跨域協作思維，強化主管解決問題與推動市政創新的效能，特訂於114年10月14日下午1時30分至4時30分，假本府8樓會議室辦理。



114年10月17日 114年員工協助 方案－關懷敏感度覺察研習班

為培養關懷員覺察力與敏感度，並學習在公共服務中察言觀色、運用溝通技巧化解衝突與解決問題，特訂於114年10月17日下午2時30分至5時，假本府8樓會議室辦理該講座。



114年10月17日辦理第5場次健康諮詢服務



公務人員任用法施行細則修正， 放寬公務人員指名商調之限制

原則

1. **原則上不得拒絕**
2. 仍受法律所定限制轉調規範

需經同意情形及除外

擬調人員於原服務機關實際任職未滿6個月者，須經原服務機關同意。但有下列情形之一者，不在此限：

1. 因親自養育3足歲以下子女，擬調至該子女實際居住地之直轄市或縣市其他機關服務。
2. 曾於原服務機關遭受性騷擾或職場霸凌，且經認定成立。
3. 依其他法律規定不得拒絕之情形(如提起保障事件經保訓會決議撤銷者，自決定書送達之次日起3年內，原服務機關不得拒絕)。

期限規定

1. 原服務機關應於收受商調函之次日起**1個月內回復**。
2. 函復之**過調日期**至遲不得逾收受指名商調函之次日起**3個月**。
3. 未依限回復者，視為以收受商調函之次日起2個月之期滿日為過調日期。

得延長過調日期情形

有下列例外情形之一者，過調日期**最多得延長3個月**：

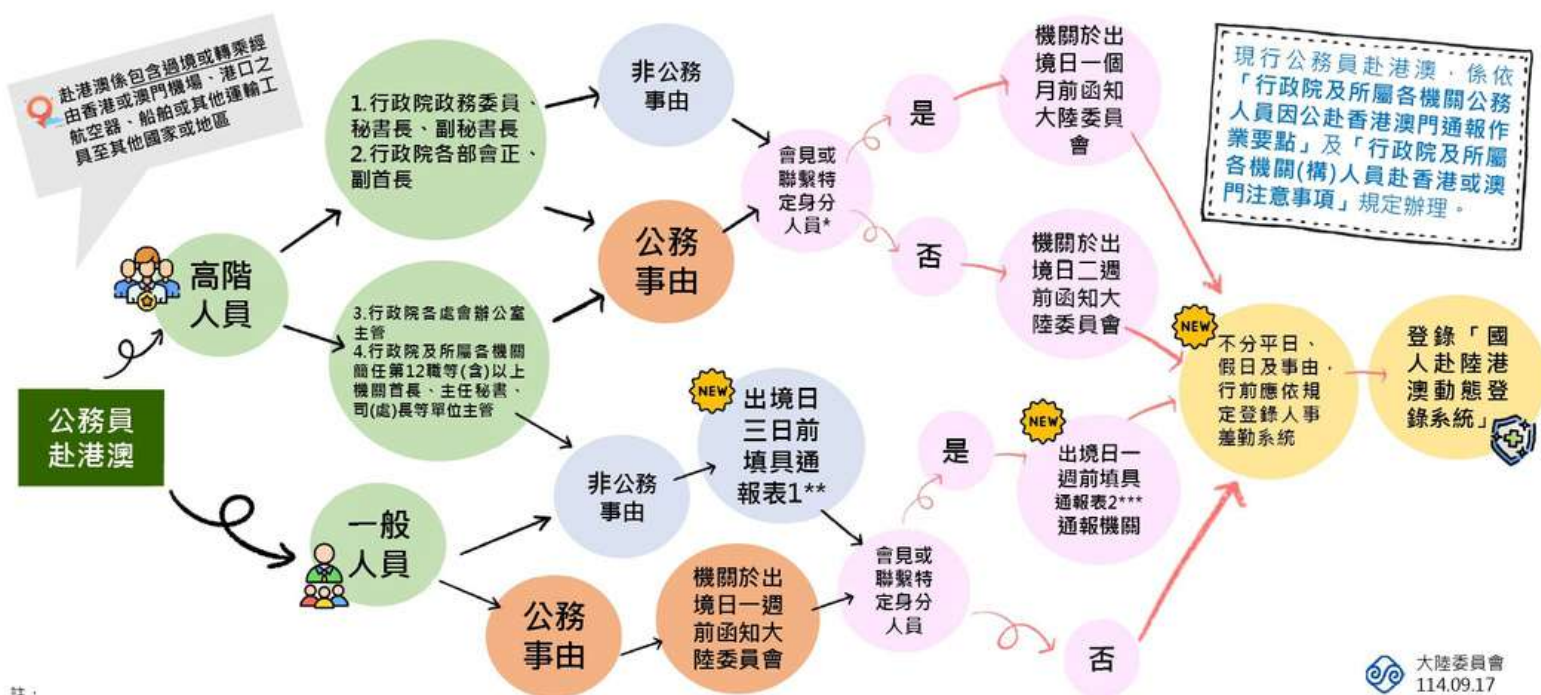
1. 經擬調人員、原機關及商調機關三方協商同意。
2. 擬調人員於原服務機關依規定支領地域加給。
3. 擬調人員經原機關指派，現正辦理重大災害搶救、緊急或重大突發事件、或重大專案業務。

「行政院及所屬各機關(構)人員赴香港或澳門注意事項」 修正第三點、第四點，並自114年9月10日生效



- 1.赴香港或澳門之定義，包含過境或轉乘經過香港或澳門機場、港口之航空器、船舶或其他運輸工具至其他國家或地區。
- 2.行前應至人事差勤系統完成登錄，應填寫通報表及至大陸委員會「國人赴陸港澳動態登錄系統」進行登錄，完成登錄畫面及簽章後通報表應上傳差勤系統留存。
- 3.非因公務事由赴港澳，且未會見或聯繫特定身分人員，應於出境日3日前填表通報所屬機關。
- 4.如有會見或聯繫特定身分人員，應於出境日1週前填具通報表通報所屬機關(構)，由所屬機關(構)通報大陸委員會。

行政院及所屬各機關(構)人員赴香港澳門行前通報及登錄作業流程圖



註：

* 依注意事項第3點第2項，特定身分人員指「港澳官方人士、港澳民意代表、擔任大陸地區黨務、軍事、行政或政治性機關(構)、團體之職務或為其成員者、或任職於中共駐港澳行政、軍事、黨務等其他公務機構者、海峽兩岸關係協會駐港澳人員」。

** 通報表1：「行政院及所屬各機關(構)人員非因公務事由赴香港或澳門通報表」

*** 通報表2：「行政院及所屬各機關(構)人員赴香港或澳門會見或聯繫特定身分人員通報表」

**** 如因行程具機密性質或遇緊急臨時情形未能依限於行前通報，仍應儘速完成通報作業。且如在港澳期間遭遇違常情事者，應即時報告所屬機關(構)，於返回臺灣後，請所屬機關(構)函報大陸委員會。



(公務員申請赴陸港澳相關規定懶人包)

性別平等工作法修法重點－防治職場性騷擾懶人包

我改名稱囉！

性別平等工作法
修法重點受僱者／求職者遇到職場性騷擾要申訴！
保護自身權益工作場所有性騷擾發生應主要積極處理
若有疑問可以向地方政府請求協助共同維護職場安全
打造友善、平等職場環境

中華民國 112 年印製

建立公權力介入的
外部申訴管道最高負責人
是性騷擾行為人最高負責人
經認定有性騷擾
處罰鍰 1-100 萬元直接向外部申訴
由地方主管機關進行調查● 雇主沒有處理
● 不服雇主調查／
懲戒結果地方主管機關得
令雇主採取必要處置

強化雇主防治意識及責任

受僱者／求職者要知道！

雇主要注意！



被害人提出申訴

- 1 採行避免申訴人受性騷擾情形再度發生之措施
- 2 對申訴人提供或轉介諮詢、醫療或心理諮商、社會福利資源及其他必要之服務
- 3 對性騷擾事件進行調查
- 4 對行為人為適當之懲戒或處理

不論是否有申訴人
都要進行處理

申訴時效

類型	申訴時效
行為人 非具權勢地位	知悉起 2 年內 行為終了 5 年內
行為人 具權勢地位	知悉起 3 年內 行為終了 7 年內
行為人 為最高負責人	離職後 1 年內
未成年發生	成年後 3 年內

例外

政府提供被害人法律諮詢
及扶助政府與雇主協力提供或轉
介諮詢、醫療或心理諮商
處理、社會福利資源

保護扶助

配合調查義務

相關人員或單位
應配合調查、提供資料行為人不配合調查
處罰鍰 1-5 萬元

加重懲罰性民事賠償

加害人	懲罰性賠償
最高負責人	損害額 3-5 倍
利用權勢者	損害額 1-3 倍

加重賠償

通報義務

- 1 雇主接獲申訴
- 2 調查成立的處理結果



應通知地方政府

申訴管道

10-29 人公司應訂定
性騷擾申訴管道
並公開揭示

申訴處理

一定規模公司應組成申訴處理單位
成員應有具備性別意識之專業人士

違反處罰

項目	處罰鍰
未盡防治義務	2萬-100萬元
未於期限內採取必要處置	
30人以上公司未訂防治規範	2萬-30萬元
10-29人公司未訂申訴管道、 限期未改善	1萬-10萬元
申訴最高負責人期間 拒絕其調整職務或工作型態	1萬-5萬元



雇主知悉 (如：傳聞、聽說)

- 1 就相關事實進行必要之釐清
- 2 依被害人意願，協助其提起申訴
- 3 適度調整工作內容或工作場所
- 4 依被害人意願，提供或轉介諮詢、醫療或心理諮商處理、社會福利資源及其他必要之服務

行政院函頒「工程人員留任獎金支給表」自113年8月1日生效

1. 支給對象

本府各工程單位適用公務人員專業加給表(七)之實際從事工程業務之專業人員。



2. 支領要件

(1) 本府「工程單位」定義

- 單位內實際辦理工程規劃、設計或監造等事項，配置工程類及技術類職稱。
- 單位內至少50%的編制員額為工程類及技術類職系。

(2) 「實際從事工程業務之專業人員」

3. 年資採計原則(自113年8月1日起算)

(1) 連續任職本府各工程單位支領表(七)並實際從事工程業務之專業人員之服務年資，以到職日起算達1年以上者

(2) 包含考試錄取實務訓練期間按表(七)支給津貼之年資

(3) 因職務異動調整為非實際從事工程業務之專業人員，年資中斷，應自再調整之日起重行起算

4. 留任獎金支領數額

- 連續任職滿1年者，第2年起每年發給3萬元。
- 連續任職滿3年者，第4年起每年發給4萬5千元。
- 連續任職滿5年者，第6年起每年發給6萬元。

5. 核算日期、發給日期

- 每年7月31日核算，並於9月底前發給
- 每年12月31日核算，並於次年2月底前發給
- 離職人員離職日核算，並於離職日次月底前發給



「2025 光纖影舞」帶你穿越光影夢境，10月4日至19日在北香湖公園登場

今年活動以迪士尼經典動畫《愛麗絲夢遊仙境》為主題，規劃八大風格獨具的光影裝置，打造最夢幻的光影藝術饗宴。

展期從10月4日（六）至19日（日），每日展出時間為18時至22時，歡迎同仁帶著家人朋友來嘉義市追光、追夢、追樂趣，在最美的中秋夜留下最難忘的童話回憶！



(2025 光纖影舞活動官網)

《天下雜誌》2025年縣市首長施政滿意度調查

黃敏惠市長連3年獲施政標竿首長

嘉義市勇奪「慢老城市」非六都冠軍

《天下雜誌》114年9月16日公布2025年「縣市首長施政滿意度」、「永續幸福城市大調查」及「慢老城市」3項調查結果，嘉義市長黃敏惠施政滿意度連續第3年獲評為全國施政標竿首長，更帶領嘉義市勇奪「慢老城市」非六都組冠軍，其中「安居環境」與「身心健康」面向為非六都排名第一；「永續幸福城市大調查」方面，嘉義市在「醫療與健康」、「多元共融」兩大評比面向奪得全台非六都縣市之冠，縣市競爭力總排行以總分628高分，獲非六都本島第一的肯定。



今年嘉義市共獲11座「台灣永續行動獎」，以及「台灣傑出永續治理首長獎」地方組典範獎的肯定

台灣永續能源研究基金會(TAISE)日前公布「2025台灣永續行動獎」得獎名單。嘉義市政府不斷突破，連續3年獲獎且成績逐年攀升，今年共抱回11座獎項。黃敏惠市長更榮獲首屆「2025台灣傑出永續治理首長獎」最高等級「典範」殊榮，卓越的永續施政領導力備受肯定。



嘉義市落實垃圾分類，永續愛地球

⚠️ 嘉義市民請注意 ⚠️

環保局落實垃圾分類

嚴格執行逐一破袋檢查

✗ 可回收物不可出現在一般垃圾

○ 請改用高透視性垃圾袋

請保護荷包不讓💰飛走

更是永續愛地球🌍



嘉義市垃圾強制分類

垃圾分三類

一般
垃圾

資源
回收

廚餘

- 請改用高透視性垃圾袋，確實作好垃圾分類。
- 尖銳物品請妥善包好再排出
- 請將廚餘裝入可重複使用容器內，避免使用塑膠袋。

⚠️ 可回收物不可出現在一般垃圾裡

可回收物品

廢電池類 鈕扣電池、筒狀電池、方形電池	塑膠類 杯(碗)蓋、飲料杯、塑膠內襯、雨衣鞋	一般紙類 辦公室影印紙、紙箱、書籍
照明燈管 LED燈管、環狀燈管、燈泡	乾淨保麗龍 蛋糕盒、包裝盒、乾淨保麗龍	鐵鋁容器 罐頭、油漆罐、瓦斯罐
玻璃罐 玻璃盤、玻璃杯碗、酒瓶、提神飲料	紙容器 紙便當盒、紙碗、鋁箔包	乾淨塑膠袋 飲料袋、各式塑膠袋

不可倒入廚餘桶

- 魚、禽、畜類大骨頭
- 蟹殼、蛤蜊硬殼類、蛋殼
- 果殼類如榴槤、花生殼、椰子、龍眼殼
- 衛生紙、牙籤、免洗筷、橡皮筋等



煮熟後豬可吃的，可投入垃圾車後方附掛的廚餘桶集中回收

含有3件回收物以上(包含3件)即開勸導單！

將資源回收物丟至垃圾車者開罰新臺幣1,200元



如有疑問，請至嘉義市政府環境保護局資源回收網(<https://epb.chiayi.gov.tw/cyrecycle/>)查詢或撥打專線05-2251775轉307由專人為您詳細解說



環境部資源循環署 補助



嘉義市政府環境保護局 廣告



大家要注意了!!

慎防普發萬元詐騙

普發金 1 萬元大家都在等，但詐騙集團已經盯上這波政策 !!

👉 政府不會：

- 傳簡訊或 Email 要你點連結登錄
- 打電話叫你到 ATM 或網銀操作轉帳

只要遇到這些話術，就是詐騙！

這些話術都是老套路：假連結套取帳號密碼、假客服引導你轉帳，甚至假冒官方網頁

👉 四不原則

- ✓ 不點擊可疑連結
- ✓ 不填寫個資帳號
- ✓ 不匯款任何費用
- ✓ 不轉傳陌生訊息

想安心領取普發金，就要提高警覺

不要讓一萬元變成詐騙集團的獲利

遇到疑慮，請立即撥打 165 反詐騙專線查詢！

普發一萬 政府不會 ➔ 發簡訊或電子郵件通知領錢登錄。 ➔ 電話要求至ATM或網銀操作轉帳。	
	如何防範 ◆ 不 點 擊 ◆ 不 填 輸 ◆ 不 匯 款 ◆ 不 轉 傳 刑事警察局



詐騙集團假借「光纖影舞」活動名義散播不實資訊

「光纖影舞」活動 並未與該帳號及相關公司有任何合作關係。

請大家務必提高警覺，不要隨意點擊連結或提供個人資訊。

官方資訊請以 嘉市好旅行 官方粉絲專頁為準。

若有疑慮，請撥打 05-2294593 向嘉義市政府觀光新聞處洽詢確認。若發現可疑訊息，請立即截圖並檢舉，以避免更多人受害。

一起守護最美的光影盛事，別讓詐騙破壞我們的期待



嘉義市大小事

陳芊芯 · 2天 ·



光纖影舞現場市集人員

(16天一起追光、聽歌、逛市集，留下最浪漫的秋日回憶 ❤️)

協辦:好點子創意工作室

活動內容:...

活動時間:

! 此為詐騙訊息

- ✖ 本次光纖影舞活動沒有跟該帳號、該公司合作，
- ✖ 若民眾有疑問可致電市府05-2254321轉分機686。

✖ (可配合在應徵)

活動待遇:2300/天

活動場地:嘉義市西區文化路600號

活動聯絡方式:底下留言私訊我或黃小姐0938953576



你的帳戶被鎖了？還是詐騙在套話？

銀行帳號 遭凍結了!?



68017 >

訊息 · SMS
今天 上午 9:26

【銀行】留存資料需定期更新，請於 114/09/05 前完成，逾期付款暫受限 <https://startrack.online/profile>

銀行簡訊小心有詐

megabk-vip.com

ebank.megabank.com.tw

聰明如你
猜得出誰是真的嗎?

網路銀行會員

身分證字號

請輸入身分證字號/統一編號

使用者代號

請輸入使用者代號6-10位英數字

密碼

請輸入密碼6-8英數字，有區分大小寫

驗證碼

請輸入驗證碼5碼

忘記使用者代號

忘記密碼

登入

身分證字號

使用者代號

密碼

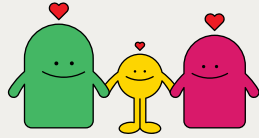
驗證碼

99029

9902

登入

114年度嘉義市政府暨所屬機關學校管理諮詢服務



- 1.依據：嘉義市政府員工協助方案－管理諮詢實施計畫辦理。
- 2.目的：協助解決影響個人或組織工作效能相關議題，提升工作績效，達成組織目標。
- 3.服務對象：本府暨所屬機關學校之現職公務人員及約聘僱人員如具有下列情事之一者將優先安排諮詢：
 - (1)符合「嘉義市政府及所屬機關學校高工時分析及加班關懷計畫」連續3個月加班時數均達40小時及單月加班時數達60小時以上之同仁或其主管。
 - (2)同仁工作效率異常，如近三年年終考績(考核)均考列乙等，且自覺需管理諮詢協助。
 - (3)同仁自覺工作相關議題(如時間管理、職場溝通、績效管理等)困擾程度感到嚴重以上且需諮詢協助。
 - (4)經主管評估需管理諮詢之轉介同仁。
- 4.服務方式：本府已建置「管理諮詢專家人才庫」，計5位分別具心理諮商、職涯發展、人力資源、領導管理、人際溝通等專業及實務經驗之專家學者，同仁如遇工作相關議題感到困擾且有諮詢需求，得依個人需求擇選適合之專家諮詢，經媒合需求者及專家雙方時間後據以排定適宜諮詢時段，提供一對一外聘專業管理專家諮詢服務。
- 5.報名方式：請逕洽 市府人事處組織任免科(2254321分機717、727)。



同仁如遇工作相關議題感到困擾，鼓勵踴躍提出諮詢需求～

健檢上傳不困難，提升自我健康照護



鼓勵公教人員將健檢資料上傳至全民健康保險資料庫，除協助個人健康管理外不作他用，即可於「健康存摺」隨時查詢自身健康狀況，早期發現潛在健康風險，降低疾病發生率，或可於就醫時提供醫師參考，幫助更精準的診療。

- 勞工/公教健康檢查資料蒐集處理及利用同意書

https://hpdcs.hpa.gov.tw/Lobby/Basic/LB_download.aspx



公教健檢有異常數值最好要有人提醒



高血壓



高血糖

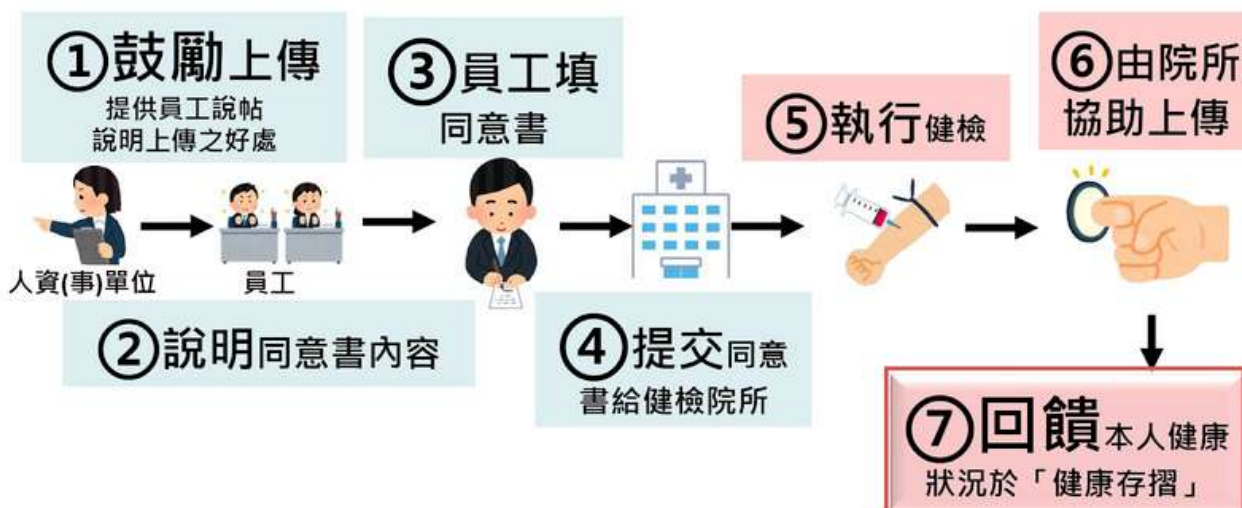


高血脂

特別是三高!



如何做? 操作七步驟



同意書內容

本人 _____ (署 名)
 同意將民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日於 ○○○○○○○○
 (醫事機構名稱) 接受之健康檢查資料 (包括姓名、身分證字號、生日、性別、健康檢查結果等資料)，☐永久或☐7年內或☐____年內 (請勾選) 提供健保署載入本人健康存摺，並上傳健保醫療資訊雲端查詢系統及家醫大平台。相關資料得予本人醫療、保健需要範圍內，供衛生福利部暨所屬機關蒐集，處理或利用。



此致

○○○○○○○○ (醫事機構名稱)

衛生福利部中央健康保險署

立同意書人：

出生年月日：民國 ____ 年 ____ 月 ____ 日

身分證字號：

7

上傳到哪？



健康存摺
 自費健檢資料查得到！
 新功能

健康存摺

資料會被別人看到？

只有員工自己能看！

(雇主不會看到)



8

8

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長黃俊容、副處長葉威廷、人事處暨所屬
 人事機構推動人事服務暨員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：

<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本報以Canva製作，圖片出自Canva